



Cymdeithas Siartredig
Ffisiotherapi

CYMRU

Cymru



Adsefydlu, adferiad
a lleihau anghydraddoldebau
iechyd:

Lleihau'r Poen

Hawl i Adsefydlu Cymru

Mae'r ymgyrch Hawl i Adsefydlu yng Nghymru ar flaen y gad o ran ymgyrchu ar anghydraddoldebau iechyd. Credwn y dylai pawb gael adsefydlu pan fydd ei angen arnynt.

Yn y blynyddoedd diwethaf mae'r ymgyrch wedi bod yn llwyddiannus gan amlygu anghenion llawer pobl sydd angen adsefydlu cymunedol nad ydynt yn cael eu bodloni. Heb fynediad i adsefydlu o ansawdd uchel yn y gymuned, bydd pobl yn parhau i gael eu gwthio tuag at rannau drutaf y system iechyd a gofal cymdeithasol, megis Damweiniau ac Achosion Brys a gofal eilradd.

Mae strategaeth Cymru lachach yn nodi dulliau mwy personol, ataliol, ymagwedd integredig at iechyd a gofal cymdeithasol, sy'n ystyried materion cymdeithasol, anghenion corfforol, seicolegol ac iechyd meddwl.

Nododd yr Ymgyrch Hawl i Adsefydlu yr angen i ddatblygu safonau ansawdd cadarn yn adsefydlu cymunedol, i'w ddefnyddio gan bawb sy'n ymwneud ag comisiynu, darparu a/neu dderbyn adsefydlu cymunedol gwasanaethau.

Nawr ein ffocws yw ar gyflawni newid, ac rydym yn parhau i wneud argymhellion.

Mae gan pobl yn y cymunedau tlotaf 60% o siawns o gael diagnosis cyflwr tymor hir.

Amcangyfrifir bod iechyd gwael yn costio £138 biliwn y flwyddyn i economi'r DU oherwydd absenoldeb ac effaith ar gynhyrchiant yn y gwaith.

Argymhellion i'r Llywodraeth:

Dyma pam rydym yn galw ar y llywodraeth i:

- Cydgrynhai ymrwymiadau a mesurau i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd yn un cynllun cyflawni i wella atebolrwydd.
- Comisiynu asesiad cydraddoldeb o wasanaethau adsefydlu.
- Sicrhau bod trefniadau ar waith i wella data i gefnogi tegwch iechyd.
- Gweithredu nodau anghydraddoldebau iechyd cenedlaethol yn strategaethau gan gynnwys y Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol: Cynllun: Gwrth-Hiliaeth Cymru, Cynllun Gweithredu LGBTQ+ ar gyfer Cymru, a'r ymrwymiadau yn Yr Datganiad Ansawdd ar gyfer iechyd menywod a merched.
- Sicrhau bod datganiadau ansawdd adsefydlu yn y dyfodol a fframweithiau yn blaenoriaethu tegwch.

Scaniwch yma am fwy o fanylion

